

DIE VIBRATION IM SCHAMANISMUS

Was du in dir trägst, verändert die Art, wie du die Welt erlebst



«Dein Leben spiegelt auch das wider, was du ausstrahlst.»

Martin Polo

Die Vibration: Was du in dir trägst

Im Schamanismus wird viel von der **Energie gesprochen, die wir in uns tragen und in die Welt ausstrahlen**. Ich nenne das Vibration oder Schwingung.

Dein Leben spiegelt auch das wider, was du ausstrahlst. Was du denkst, beeinflusst, was du fühlst. Was du fühlst, beeinflusst, wie du handelst. Und die Art, wie du handelst, verändert deine Beziehung zur Welt.

Deshalb sage ich manchmal ganz direkt: **Wenn du nur Scheiße ausstrahlst, wirst du überall Scheiße sehen und finden.** Wenn du ständig Angst, Misstrauen, Mangel oder Wut nährst, wirst du die Welt zunehmend aus genau dieser Perspektive betrachten.

Aber das Gegenteil ist genauso möglich. Wenn du Liebe, Vertrauen, Dankbarkeit und Fülle in dir kultivierst, beginnst du anders durchs Leben zu gehen. Du erkennst Möglichkeiten, die du vorher nicht gesehen hast.

Was du über dich denkst, strahlst du aus

Eine Person kann sich im Spiegel ansehen und denken: *«Ich bin hässlich. Ich bin nicht attraktiv.»* Auch wenn andere sie ganz anders sehen, beginnt sie, sich entsprechend diesem inneren Bild zu verhalten.

Verändert sie ihr inneres Bild und beginnt zu denken: *«Ich bin schön. Ich habe etwas Besonderes. Ich darf gesehen und geliebt werden.»*, hat sich ihr Gesicht vielleicht nicht verändert. **Aber ihre Ausstrahlung hat sich verändert.**



Der Rucksack der Fülle

Für mich ist Fülle wie ein Rucksack, den wir alle tragen. Wenn du dir innerlich nur einen kleinen Rucksack erlaubst, ist darin auch nur wenig Platz. Aber du kannst diesen Rucksack größer machen.

Du kannst dir Fülle auch wie ein Gefäß vorstellen. In ein kleines Glas passt nur wenig Wasser. In eine große Kanne passt mehr. **Das Wasser war die ganze Zeit da. Was sich verändert hat, ist deine Fähigkeit, es aufzunehmen.**

Fülle bedeutet nicht, einfach zu warten, dass auf magische Weise Geld erscheint. Es bedeutet, innerlich das zu erweitern, was du für dich für möglich hältst - und anschließend aus diesem neuen Bewusstsein heraus zu handeln.

Du betrittst einen Raum mit deiner eigenen Energie

Stell dir vor, du betrittst eine Bar und fühlst dich wie der attraktivste Mann der Welt. Du gehst aufrecht, schaut Menschen in die Augen, lächelst und bist entspannt. Die Menschen nehmen diese Präsenz wahr.

Jetzt stell dir denselben Mann vor, der überzeugt ist, hässlich zu sein. Er lässt die Schultern hängen, vermeidet Blickkontakt und versteckt sich. **Es ist derselbe Mann. Was sich verändert hat, ist seine innere Welt.**



Deshalb sollten wir auf unsere Gedanken achten. Nicht weil jeder Gedanke sich magisch in Realität verwandelt, sondern weil das, was wir innerlich ständig wiederholen, beeinflusst, wie wir fühlen, handeln und welche Möglichkeiten wir wahrnehmen.

Schwinge in Liebe. Schwinge in Vertrauen. Schwinge in Dankbarkeit. Schwinge in Fülle.

Denn oft beginnt sich das Leben nicht erst dann zu verändern, wenn sich die Welt verändert.
Es beginnt sich zu verändern, wenn du dich veränderst.

Eine Reflexion von Martin Polo